

AIK je informační zpravodaj pro katechety Arcidiecéze pražské.

KDO CHCE ZAPALOVAT, MUSÍ SÁM HOŘET!

formační podněty k duchovnímu životu katechetů

Postní doba je časem milosti, kdy se poušť znovu stává – jak zvěstuje prorok Ozeáš – místem první lásky (srov. Oz 2,16-17). Bůh vychovává svůj lid, aby vyšel z otroctví a zakusil přechod ze smrti do života. Jako ženich nás znovu přitahuje zpět k sobě a šeptá našemu srdci slova lásky. Bůh z nás není unavený. Přijměme postní dobu jako silný čas, kdy se k nám znovu obrací jeho slovo: „Já jsem Hospodin, tvůj Bůh, já jsem tě vyvedl z egyptské země, z domu otroctví“ (Ex 20,2). Je to čas obrácení a svobody. Sám Ježíš byl Duchem veden na poušť, aby tam byl podroben zkoušce svobody. Po čtyřicet dní půjde před námi a s námi. Poušť je prostorem, v němž může naše svoboda dozrát v osobní rozhodnutí neupadnout zpět do otroctví. V postní době nacházíme nová kritéria pro posuzování a nacházíme společenství, s nímž se můžeme vydat na cestu, po níž jsme ještě nikdy nešli.

Je čas jednat; a v postní době jednat znamená také zastavit se v modlitbě, abychom přijali Boží slovo a zůstali stát jako Samaritán před zraněným bratrem. Lásky k Bohu a k bližnímu je jedna a tatáž láska. Nemít jiné bohy znamená zastavit se v Boží přítomnosti u těla bližního. Proto modlitba, almužna a půst nejsou trojím nezávislým konáním, ale jediným hnutím otevřenosti a vyprazdňování: pryč s modlami, které nás tíží, pryč s náklonnostmi, které nás uvěznují. Pak se ochablé a osamocené srdce znovu probudí. Kontemplativní rozměr života, který nám postní doba umožní znovu objevit, zmobilizuje nové síly. V Boží přítomnosti se staneme sestrami a bratry a druhé budeme vnímat s novou intenzitou; místo lidí hrozcích a nepřátelských najdeme společnice a společníky na cestě. To je Boží sen, ona zaslíbená země, k níž směřujeme, když vyjdeme z otroctví.

(Podle Poselství k postní době 2024 papeže Františka)

JARNÍ FORMAČNÍ DEN PRO KATECHETY

Připomínáme, že jarní formační den se uskuteční **16. března 2024 od 9.00 do 15.00** v sále Pastoračního střediska – kostele sv. Vojtěcha.

Jeho tématem bude „**Srozumitelný jazyk víry**“, kterým se budeme mimo jiné zabývat ve dvou praktických workshopech.

Přihlašování a podrobné informace najdete od **20. února 2024** na našich webových stránkách – upozornění katechetům s kanonickou misí rozešleme e-mailem.

OBLASTNÍ SETKÁNÍ KATECHETŮ

Připomínáme již probíhající Oblastní setkání katechetů – **seznam časů a míst** konání spolu s **přihlašovacím formulářem a pracovním materiálem** najdete **ZDE**.

Obsah bude navazovat na loňská setkání, kde jsme se věnovali **SWOT analýze katechetické činnosti ve farnostech**. Pro letošní kolo jsme ze SWOT analýzy (tj. analýza silných a slabých stránek, příležitostí a hrozeb) **vybrali několik témat**, ke kterým se účastníci loňských setkání nejvíce vyjadřovali. Patří k nim **popularizace a podpora zájmu o vykonávání katechetické služby**, různé úrovně **komunikace, psychospirituální podpora, technická a materiální podpora, evangelizace směrem ven, metodické materiály** a další.

Na jejich základě jsme připravili některé **podněty**, které s vámi chceme **konzultovat** a také **společně hledat cesty** k co nejefektivnější realizaci.

Na setkání **zveme všechny katechety a také učitele ze škol**, i když nemusí řešit žádné obtíže. Důležitou součástí těchto setkání je i **vzájemná výměna zkušeností a podpora**.



ON-LINE MINIKURZ PŘÍPRAVA NA PRVNÍ SVATÉ PŘIJÍMÁNÍ V KDP

Upozorňujeme na třetí opakování oblíbeného kurzu! Setkání budou probíhat v úterky od 19:30, a to:

- 13. února (délka trvání cca 60 min)
- 27. února (cca 1,5 hod.)
- 12. března (cca 1–1,5 hod.)

Délka trvání zpravidla **závisí na počtu** online **účastníků**.

Příspěvek za kurz činí 300 Kč. Můžete ho darovat nebo požádat o fakturu na adrese katechezedobrehopastyre@gmail.com.

Z jednotlivých setkání **budou pořízeny záznamy**, které bude možné zhlédnout dodatečně. Účastníkům budou zpřístupněny materiály k vlastnímu použití.

Kurzu se **mohou zúčastnit i ti, kteří dosud neabsolvovali žádný kurz KDP**, přínosem jim bude nahlédnutí do v mnoha odlišného způsobu a pojetí přípravy k iniciačním svátostem u dětí.

Přihlášky: ZDE



NOC KOSTELŮ 2024

Srdečně vás zveme k zapojení do letošní Noci kostelů, která v letošním roce připadá na **pátek 7. června**. Opět se nabízí možnost přípravy vhodného programu a účasti na této akci. Jako v minulých letech je třeba, aby duchovní správce nahlásil své kostely na centrálním webu Noci kostelů (<https://www.nockostelu.cz>), kde se přihlašuje kliknutím na políčko „Pro pořadatele“ a následně na stránce na odkaze „Elektronická přihláška kostela“, a to do 17. března. Dotazy v naší diecézi zasílejte na e-mail Nockostelu.Praha@apha.cz. S přípravou katecheticky zaměřených programů vám samozřejmě rádi poradíme a případně pomůžeme.



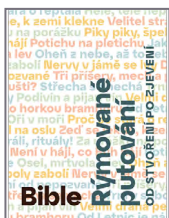
KNIŽNÍ KOUTEK

Každý měsíc se vám budeme snažit nabídnout zajímavé novinky do vašich knihovniček. Většinu titulů pak najdete i v naší půjčovně.



Peter Scazzerro: 40 dní v Boží přítomnosti

Modlitební příručka nejen pro postní dobu nás vede k tomu, abychom se aspoň dvakrát denně dokázali na chvíli zastavit a ztišit před Boží tváří – s cílem žít své životy daleko víc a vědoměji ve vztahu s Bohem, s Ježíšem. Texty jsou stručné a zakončené otázkou „na tělo“. Cílem není přidat si další pobožnost někam na okraj svého nabitého programu, ale naučit se častěji vracet do životodárného ticha s Bohem, což může radikálně proměnit naše srdce i celý náš život včetně služby druhým. (Mládež, dospělí) Bližší informace [ZDE](#).



Bible: Rýmované putování od stvoření po Zjevení

Hravé a netradiční zpracování Bible pro děti i dospělé zve čtenáře ke klidnému rozjímaní nad biblickými příběhy. 365 + 1 biblických příběhů ze Starého a Nového zákona. Svěží, vtipný a nápaditý text neotřelým způsobem představuje biblické události „tak trochu jinak“. Kniha chce sloužit především jako ukazatel či směrovka, která má čtenáře navést k poznání hlubokého odkazu Písma. Velkorysá barevná sazba s dostatečným volným prostorem vybízí i k případnému vlastnímu výtvarnému ztvárnění. (Děti i dospělí) Bližší informace [ZDE](#).

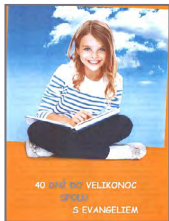


Marianna Čaučíková: Carlo na dálnici do nebe

Příběh nedávno blahoslaveného Carla Acutise svědčí o tom, že i na pohled prostý život se může stát „dálnicí do nebe“. Carlo měl rád všechny lidi, nezištně jim pomáhal a nadevše miloval Boha. Tajemství eucharistie jej oslovovalo natolik, že Ježíše přijal v prvním svatém přijímání již jako sedmiletý. A nezůstalo jen při tom. Zmapoval všechny známé eucharistické zázraky, které se ve světě udály, a připravil stejnojmennou internetovou stránku a také výstavu, která navštívila pět kontinentů. (Předškolní, mladší školní věk) Bližší informace [ZDE](#).

NAŠE NOVÉ MATERIÁLY

Nově na webových stránkách



- Novou **postní pomůcku** k jednotlivým nedělím **Čtyřicet dní do Velikonoc spolu s evangeliem (ZDE)**
- **Další části průběžných celoročních cyklů:**
 - Jedna ctnost přitahuje další (předškoláci): díl **Babička – Ochota (ZDE)**
 - Cestou našich smyslů (mladší děti 1. stupně): díl

Dotyk – Talita kum (ZDE)

- Pouť do Svaté země (starší děti 1. stupně): **Nazaret – tam to všechno začalo (ZDE)**
- Otče náš (děti 2. stupně): díl **Otče NÁŠ (ZDE)**
- **Luštěnky s tématem Mše svatá**
 - Šifra Přichází k nám Ježíš (**ZDE**)
 - Kvízová šifra Prožíváme mši svatou (**ZDE**)
 - Křížovka Ježíš a mše svatá (**ZDE**)
 - Šifra Bohoslužba slova (**ZDE**)
 - Šifra Bohoslužba oběti (**ZDE**)

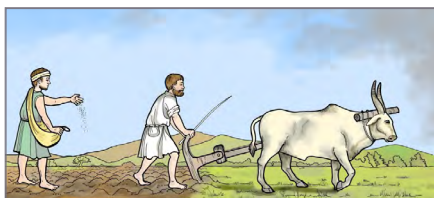
Aktuálně připravujeme

- Několik **katechezí s tématy postní doby a Svatého týdne**
- **Další části cyklů** Jedna ctnost přitahuje další, Cestou našich smyslů, Pouť do Svaté země, Otče náš.
- **Sedm slov na kříži** – pomůcka pro Svatý týden

NOVÉ MATERIÁLY OSTATNÍCH AUTORŮ

Připravit půdu rozsévači – postní projekt 2024

Letošní rok je v brněnské diecézi zaměřen na evangelizaci. Projekt k prožití postní doby ve farnostech, rodinách a společenstvích proto toto téma reflektuje – jak „evangelizovat“, připravit „půdu“ ve svém srdci a ve svém okolí, aby v ní mohlo „zakořenit“ Boží slovo. Účastníci budou během postní doby „obdělávat pole“. Na každý týden bude vybrána jedna oblast života, na kterou se aktivity zaměřují. Podklady ke stažení najdete na [ZDE](#).



Postní aktivita z Vlčího doupěte „Popcorn s Ježíšem“

Postní dobu můžete prožít i s videopřípravou – v letošním roce s každodenním zamyšlením, co nám Ježíš chce říci a co chceme říci jemu. A proč zrovna popcorn? Podívejte se na úvodní video: [ZDE](#).

Během postní doby pak každý den na webových stránkách [ZDE](#) a na Youtube kanálu [ZDE](#) přibude nové video.

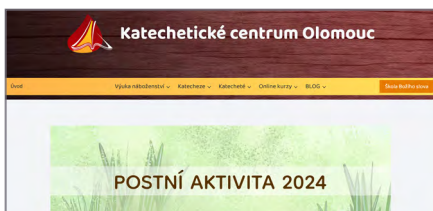
Postní katechetické aktivity z Olomouce

V postní aktivitě pro dospělé se tentokrát autoři zaměřili na **téma zahlcenost**. Kalendář s aktivitami mohou pomoci zbavit se zatěžujících myšlenek, zaměřit se na to podstatné a připravit své tělo, mysl a duši na hlubší prožití velikonočních událostí.

Na každý týden postní doby je vybrána **jedna oblast**, na které je možné pracovat:

INFORMACE, MOJE TĚLO, MATERIÁLNÍ VĚCI, VZTAH K BOHU, TICHU, KOMUNIKACE, NASLOUCHÁNÍ. Ke každé je navrženo **sedm konkrétních aktivit**, které mohou pomoci uvolnit tlak a otevřít srdce pro Boží působení.

Postní aktivita pro děti nabízí dvě varianty: **na doma** je připravený **TVOŘIVÝ POSTNÍ KALENDÁŘ**, do kterého můžete s dětmi plánovat různé aktivity k rozvoji duchovního života a také nalepovat symboly k postním nedělím a jednotlivým dnům Velikonoc. Pro práci s dětmi **ve farnostech** můžete využít **SYMBOLY z postního kalendáře** a dále s nimi pracovat. Podklady k aktivitám najdete [ZDE](#).



Postní aktivity pro dospělé i děti od Papežských misijních děl

I pro letošní postní dobu připravila Papežská misijní díla několik aktivit:

- Na stránkách [ZDE](#) je k dispozici **Misijní kalendář na každý den postní doby** 2024 výtvarníka Tomáše Velzela v **barevné** i v **černo-bílé variantě**. Úkoly a výzvy mohou děti plnit od Popeleční středy (14. února) do neděle Zmrtvýchvstání Páně (31. března). Kalendář se může stát inspirací pro práci s dětmi doma, ve škole, v Misijním klubku, ve farnosti a každý dospělý může úkoly **upravit podle věku dítěte**.
- Aktivita **PŘIPOJ RUCE K MODLITBĚ A DOPUTUJ KE KŘÍŽI** je určena dospělým i dětem. V postní době mohou připojit své ruce



k modlitbě a vykonat menší pouť ke kříži ve svém okolí. Děti se mohou zapojit také do doprovodné výtvarné části.

Modlitební sada obsahuje propagační plakát na nástěnku a modlitbu včetně vysvětlení symboliky pěti prstů. Každé dítě by mělo mít k dispozici svůj modlitební list. Balíček obsahuje také podrobnější instrukce

včetně informací o postní almužně. Lze jej stáhnout online nebo objednat tištěnou verzi, vše včetně podrobností o aktivitě [ZDE](#).

Využít můžete i nabídku misijních křížových cest nebo dalších materiálů – prohlédněte si stránku [ZDE](#).

Časopis Duha pro postní dobu

V tomto školním roce časopis Duha připravil postní kalendář s tématem „Všichni jsme jedno tělo“ ve formátu [plakátu ve tvaru kříže s šesti okénky](#).



Očima, ušima, pusou, rukama, nohama i srdcem se můžete sami nebo společně doma nebo v hodinách náboženství připravovat na postní dobu, abychom pak s Ježíšem „byli jedno tělo“. Podrobnosti a objednávky [ZDE](#).

Během postní doby můžete rovněž využít [připravovaná čísla](#)

- Cvičení vůle (vyjde 18. února 2024)
- Cvičení odvahy (vyjde 3. března 2024)

„Postní kapky 2024“

I letošní postní dobu můžete strávit online s [aplikací](#) Postní kapky – letos na [téma Bible – Boží slovo](#). Webové stránky [ZDE](#) se otevrou na Popeční středu 14. února 2024. Zde najdete i odkaz na e-mailový odběr a rovněž možnost si stáhnout aplikaci pro systém Android.

Zážitková hra „Cesta ke svobodě“

Arcibiskupství pražské připravilo pro veřejnost zajímavou aktivitu, která propojuje vzdělání, zábavu a turistiku v příjemný zážitek.

Projděte se historickými uličkami Prahy od Pražského hradu až ke kostelu sv. Mikuláše, kde vás po cestě čekají na deseti stanovištích různá tajemství a výzvy, která vás seznámí s odvážnými bojovníky za svobodu. Na konci vás v kostele sv. Mikuláše čeká speciální překvapení. Vydejte se na cestu za dobrodružstvím plným historie a objevů, kterým vás provede svatý Vojtěch. Hru najdete [ZDE](#).

Postní Tammím

Arcibiskupský pražský seminář pořádá od **8. do 10. března 2024** duchovní obnovu pro muže ve věku 15 až 30 let. Postní víkend bude zaměřen na téma **Mužství a exercitátorem bude** kněz českobudějovické diecéze **Josef Prokeš**. Tammím nabízí inspirativní přednášky, prostor pro ticho a duchovní rozhovor, slavení společné liturgie, ale také přátelskou atmosféru s dalšími mladými muži. Bližší informace [ZDE](#).

Nové kurzy Liturgie.cz – Institutu pro liturgickou formaci

V následujících týdnech jsou pro vás na webových stránkách připraveny nové kurzy:

- **Večerní škola liturgiky: Postní liturgie v tradicích Východu i Západu.** Čtyři večerní přednášky se uskuteční **od 22. února do 21. března 2024**. Účast je možná prezenčně na Katolické teologické fakultě nebo online. Bližší informace a odkaz na online připojení [ZDE](#).
- **Jarní miniškola liturgiky: Velikonoční triduum II.** je téma duchovně-formačního setkání, které se uskuteční **16. března 2024** v Praze na Hradčanech. Bližší informace a přihlášky [ZDE](#).



Výtvarná soutěž Cestou dvou bratří

I letos se u příležitosti oslav státního svátku Dne slovanských věrozvěstů sv. Cyrila a Metoděje konají Dny dobré vůle, v jejichž rámci je vyhlášen již **19. ročník tradiční výtvarné soutěže Cestou dvou bratří** pro všechny děti od tří do jedenácti let. Děti jsou rozděleny do čtyř věkových kategorií, každá z kategorií má své specifické téma. Díla ve formátu A3 je třeba zaslat nejpozději do **10. května 2024** na adresu Výtvarná soutěž – Velehrad 2023, Arcibiskupství olomoucké, Centrum pro

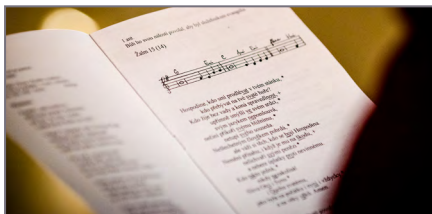
svátku Dne slovanských věroz-



katechezi, Biskupské nám. 2, 771 01 Olomouc. Podrobné informace naleznete **ZDE** nebo na přiloženém letáku.

Online seminář „Úvod do modlitby Žalmů“

Zájemce o netradiční způsoby přemýšlení a práce s biblickými texty zveme na další z cyklu online seminářů **Anneliese Hecht** s názvem „**Úvod do modlitby žalmů**“ a podtitulem „**Pojďme znovu objevit chuť k modlitbě**“.



I když jsou texty žalmů velmi staré, jsou stále aktuálními a každodenními modlitbami mnoha křesťanů. Je to proto, že zahrnují celý lidský život se všemi jeho vzestupy a pády. Když nám radostí nebo pod tíhou životních událostí dojde řeč, pomohou nám „vylít“ si před Bohem své srdce.

Přednáška se koná v **úterý 5. března 2024 v 19.00–21.00**. Kurzovné 150 Kč je **příspěvkem** na honorář. Po přihlášení na info@mojeduha.cz obdržíte podklady k platbě a po jeho uhrazení vám bude zaslán **link** pro připojení k semináři.

Přednáška bude v němčině s překladem.

